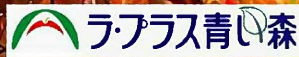


開催期間 10月1日～10月31日



短命県返上!

秋のイキイキ 健康コース

少人数様より個室をご用意

和・洋とも
お一人様

3,000円

ドリンク代別/税・サービス料込



板前考案 秋の健康 和コース 食前酒付き

もろこし豆乳豆腐 / お造り 鮪 飯 妻いろいろ / 鮭山芋チーズ焼
風呂吹き男爵 蟹バターあん / 天ぷら 秋刀魚 蓮根 薩摩芋 なが瓜
舞茸ごはん / 糍漬

だし活応援!!



味

ラプラス青い森 板前より

濃い目の出汁をきかせ、塩分を控えめに仕上げました。

減塩でも旨味成分イノシン酸が大活躍。また食材には、大豆イソフラボン・アスタキサンチン・食物繊維・EPA・DHA・ビタミンC など、体に欠かせない栄養素が含まれています。

食命人考案 秋の健康 洋コース 食前酒付き

10月時期の県産野菜のサラダ&スティック仕立て

生姜ヨーグルトのディップで

マグロのタルタル温泉卵と白ごまたっぷり アボカド&青じその和の香り

津軽海峡サーモンのムニエル トマトとキノコのソースで

鶏胸肉の塩麴マリネのポアレ 真空調理でソフトに

ニンニクの効いたしじみ貝のパスタ スタミナアップ

雪人参の冷たいプリンにカシスジャム

ラプラス青い森 食命人より

カロリー&食べる順番を意識し、
疲労回復を目的としたコースです。



使用している食材には、
若返りや疲労回復が
期待できるとされる
・β-カロテン
・アスタキサンチン
・イミダペプチド
・オルニチン
などの栄養素が含まれて
います。

※1グループ、1コースのみ

※ドリンクは選べる 3 コース※

小グループでほっこりと、ちょい飲みティスティング。女子会にも。

➤ A 心の癒しコース 3種 ¥500/5種 ¥800/7種 ¥1,000

→ 県産果実酒をはじめ、ラプラスが厳選した心癒されるお酒を飲み比べ!



体脂肪、高血圧、血糖値などが気になる方々へ。アルコールなしのコース。

➤ B 体すこやかコース ¥800

→ 特保のお茶、天然炭酸水、ノンアルコール飲料ほか 2時間飲み放題!!

スポーツ後の交流などに。明日の英気を養う。

*ソフトドリンク含む

➤ C 気分爽快コース ¥1,500 → ¥1,000

→ いつもの2時間飲み放題*が、この期間だけ約33%OFFで!!



ご予約・お問合せ



青森市中央1丁目 11-18 TEL:017(734)4371 FAX:017(775)1218